

# Auf einen Blick 2026

Regelbedarfsstufen ab 2024	Höhe des Anspruchs	pro Tag	Anteil HH Energie
Stufe 1 Alleinstehende	563,00 €	18,77 €	43,75 €
Stufe 2 volljährige Partner	506,00 €	16,87 €	36,57 €
Stufe 3 Volljährige 18 - 24 Jahre	451,00 €	15,03 €	35,04 €
Stufe 4 Kinder 14 - 17 Jahre	471,00 €	15,70 €	22,75 €
Stufe 5 Kinder 6 - 13 Jahre	390,00 €	13,00 €	16,37 €
Stufe 6 Kinder 0 - 5 Jahre	357,00 €	11,90 €	8,99 €

halbierter Basistarif der privaten Kranken- /Pflegeversicherung		Altersvorsorgevermögen nach §12 Abs. 1 Nr. 4 SGB II
Betrag PV	max. 104,63 €	Anträge bis 12/24: 8.000 € pro Jahr
Betrag KV	max. 508,59 €	Anträge ab 01/25: 8.500 € pro Jahr
Mindestbeitrag freiwillige KV/PV (Zusatzbeitrag bei 2,9%)		Anträge ab 01/26: 9.000 € pro Jahr
Betrag PV	37,64 €	
Betrag KV	192,48 €	
+Zusatzbeitrag	38,23 €	

Mehrbedarfe	für schwangere Personen (17 %)	für Menschen mit Behinderung (35%)	für besondere Ernährung	für dezentrale Wasseraufbereitung	für §19 Abs 1 Satz 2 - Personen mit Merkzeichen "G" (17%; § 23 Nr. 4 SB II)
Stufe 1	95,71 €	197,05 €	s. Übersicht (PS21599784)	12,95 €	95,71 €
Stufe 2	86,02 €	177,10 €		11,64 €	86,02 €
Stufe 3	76,67 €	157,85 €		10,37 €	76,67 €
Stufe 4	80,07 €	164,85 €*		6,59 €	80,07€*
Stufe 5	66,30 €	/		4,68 €	/
Stufe 6	/	/		2,86 €	/

\* Mehrbedarf wird erst ab dem 15. Lebensjahr gewährt.

Miete	Größe m²	Bruttokaltmiete*²	Kaltmiete	Wohnungserstausstattungs-pauschale
1 Personenhaushalt	50	466,00 €	354,50 €	1.170 € (-123€)*³
2 Personenhaushalt	65	568,10 €	423,15 €	1.414 € (-226€)*³
3 Personenhaushalt	80	699,20 €	520,80 €	1.810 € (-320€)*³
4 Personenhaushalt	95	830,30 €	618,45 €	2.018 € (-434€)*³
5 Personenhaushalt	110	933,90 €	688,60 €	2.414 € (-528€)*³
6 Personenhaushalt	125	1.061,25 €	782,50 €	2.623 € (-622€)*³

\*² Kalte Betriebskosten von unter 1,35 € je m² (tats. Wohnungsgröße) sind **i.d.R.** nicht plausibel

\*³ Abzug, wenn Personen/Haushalt aus Übergangswohnheim für Asylbewerber umziehen

Unterhaltsvorschuss	
0-5 Jahre	227,00 €
6-11 Jahre	299,00 €
12-17 Jahre	394,00 €

Kindergeld	
pro Kind	259,00 Euro