

Offene Tür

Das Jobcoaching in Wichlinghausen findet in den Räumlichkeiten des Wi4U statt. Im Jugendzentrum hast du die Möglichkeit, auch neben den Beratungsterminen an Aktivitäten teilzunehmen, Freunde zu treffen oder einfach auch nur mal zu chillen.

Wir freuen uns auf dich.

Mo + Do 14:00 - 18:00 Uhr
Di 16:00 - 20:00 Uhr (Mädchentag)
Mi 16:00 - 20:00 Uhr
Fr 14:00 - 19:00 Uhr



So findest du uns

Wi4U

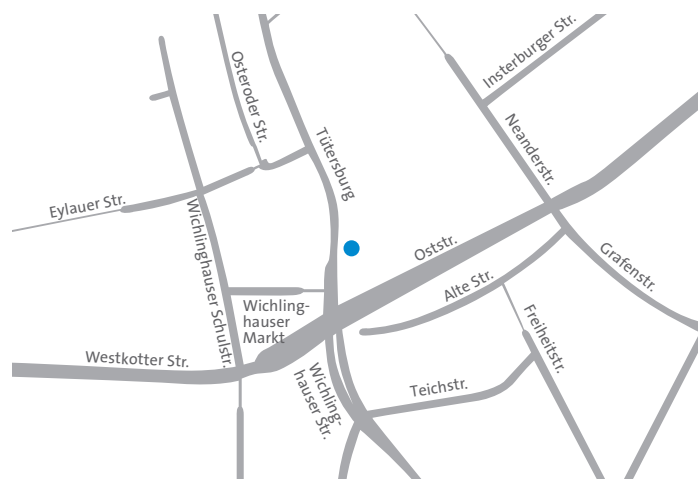
Tütersburg 4 · 42277 Wuppertal

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit dem Bus:

Linien: 332, 612, 618, 622, 624, 632, 646

Haltestelle: Wichlinghauser Markt



Gefördert durch



Zertifiziert durch



#dein Weg

Ein Projekt zur Berufseingliederung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen unter 25 Jahren



Gesundheitsorientierung und Ernährungsberatung

Du möchtest dich gesund ernähren und trotzdem gut mit deinem Geld auskommen?

Fachkundiges Personal unterstützt dich in Kleingruppen bei der Planung des Einkaufs und der Zubereitung gesunder und leckerer Gerichte.



Ganz individuell – für jeden das passende Coaching

Das Coaching ist immer auf deine ganz persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Ziel ist das Erkennen und Erproben der eigenen Neigungen und Fähigkeiten.

Mit unseren Jobcoaches können alle Fragen rund um deinen Bewerbungsprozess geklärt werden: ihr erstellt oder aktualisiert z.B. gemeinsam deine Bewerbungsunterlagen. Du erhältst Hilfestellungen bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz, einem Praktikum oder einer passenden Schule.

Wenn du persönliche Probleme hast, hören die unsere Jobcoaches gerne zu und versuchen mit dir zusammen eine Lösung zu finden. Spannende und aktive Freizeit-, Sport- und Erlebnisaktionen ergänzen unser Angebot, um deine Entwicklung zu fördern und dein Selbstwertgefühl zu stärken.

Termine nach Vereinbarung

Coaching

Tel. 0202 / 976 499 78

verbundprojekt@diakonie-wuppertal.de



vielfältig wie das Leben

Training

**Müde und schlapp?
Keine Energie und die Lust etwas daran zu verändern?**

Im Wi4U gibt es eine Trainingsfläche und vielseitige Kursangebote.

Ausgebildete Trainer begleiten, beraten und motivieren dich individuell bei der Erreichung deiner Ziele.

